COLEXIO SAN JORGE

Menú mes de maio 2026

Avda. de Coimbra. 24.
Santiago de Compostela
Tlf.: 981 581398
www.colexiosanjorge.com
colexiosanjorge@colexiosanjorge.com

	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
	04	05	06	07	08
	Brócoli gratinado con queixo (7) Polo ao forno con patacas fritidas Froita, pan (2) e auga	Ensalada completa de garavanzos - garavanzos, leituga, tomate, cenoria, olivas - (5) Fideuá de verduras (2) Froita, pan (2) e auga	Sopa xuliana Peixe de lonxa ao forno con patacas e ensalada de cenoria (5,9) Froita, pan (2) e auga	Crema de cenoria Guiso de tenreira con patacas Froita, pan (2) e auga	Ensalada Arco da Vella - leituga, tomate, lombarda, cenoria, millo - (5) Arroz á cubana - arroz con salsa de tomate e ovo á prancha (8) Iogur (7), pan (2) e auga
	11	12	13	14	15
	Coliflor con patacas e allada Luras á romana con ensalada de cenoria e tomate (2,4,5) Froita, pan (2) e auga	Ensalada de pasta integral -leituga, cenoria, pasta integral, millo, queixo de tetilla, chícharos- (2,5,7) Peituga de pavo salteada con cabaciña Iogur (7), pan (2) e auga	Ensalada completa-leituga,tomate, queixo fresco, olivas- (5,7) Potaxe de fabas con verduras Froita, pan (2) e auga	DÍA NON LECTIVO ASCENSIÓN	DÍA NON LECTIVO ELEXIDO POLO CENTRO
	18	19	20	21	22
	Brócoli con allada Fajitas de polo con verduras Froita, pan (2) e auga	Ensalada de espárragos -leituga, espárragos, olivas, tomate- (5) Potaxe de garavanzos con verduras Froita, pan (2) e auga	Arroz integral con salsa de tomate (2) Pescada á romana con ensalada de leituga e cenoria (2,5,9) Froita, pan (2) e auga	Ensalada primavera -leituga, froita, millo- (5) Pasta con salsa boloñesa (2,5) Froita, pan (2) e auga	Crema de cabaciña Ensaladilla rusa (5,8,9) Iogur (7), pan (2) e auga
	25	26	27	28	29
	Minestra de verduras Paella de peixe e marisco (3,4,9) Iogur (7), pan (2) e auga	Xudías verdes con patacas e allada Nuggets de polo caseiros ao forno (6,8) Froita, pan (2) e auga	Ensalada de tomate, olivas e sardiñas (5,9) Potaxe de lentellas con verduras Froita, pan (2) e auga	Sopa de hortalizas con fideos (2) Tortilla de patacas con ensalada de leituga (5,8) Froita, pan (2) e auga	Ensalada con olivas -leituga, espinacas, olivas- (5) Lasaña de bonito (2,7,9) Froita, pan (2) e auga

Alérxenos de declaración obligatoria (Reglamento (UE) nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011):
1. Cacahuetes **2.** Gluten **3.** Crustáceos **4.** Moluscos **5.** Sulfitos **6.** Froitos de cáscara **7.** Leite ou derivados **8.** Ovo **9.** Peix **10.** Soia **11.** Apio **12.** Sésamo **13.** Mostaza **14.** Altramuces

Menú supervisado por Natalia Hospido Dietista Nutricionista, Col Nº GA00110

Firmado por ***4032** NATALIA FERNANDEZ (R: ****1138*) el día 23/04/2026 con un certificado emitido por AC Representación